

Меню на 14 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак		
2	Каши молочная с сахаром	100/15	184,2
3	Чай с лимоном, сахаром	180/15	80
4	Бутерброд с маслом	30/15	141
5	2-ой завтрак:		
6	Фрукты со	100	43
7	Омлет из яиц	50	6,0
8	Чай с сахаром, какао	200/15	158,5
9	Запеканка картофельная с мясом	150/12	280
10	Компот из фруктов	180	48,5
11	Хлеб пшеничный	23	54,5
12	Хлеб сдобный	37,5	82,5
13	Полдник		
14	Чай	20	6,5
15	Творог	40	64
16	Салат из моркови	50	37,5
17	Запеканка из творога с яблоком	150	281
18	Напиток газированный	180/15	81,1

Меню на 14 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из моркови	60	66
2.	Картофель отварной	150/15	208,4
3.	Котлеты рыбные из щуки	60/40	146,4
4.	Чай с сахаром	200	29,2
5.	Хлеб ржаной	20	40,8
6.	Хлеб пшеничный	20	47,4

Меню на 14 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1.	Борщ со сметаной и капустой	150/15	129,4
2.	Омлет из курицы	200	35,2
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	49,5
4.	Хлеб ржаной	20	40,8
5.	Хлеб пшеничный	20	47,4

Меню на 15 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша рисовая молочная	200/5	148
2		Копченый язык с молоком	180	65
3		Бутерброд с сыром, маслом	30/2/3	146
	2-ой завтрак: Буррито с		180	92,68
1	Обед	Салат из свеклы помидор-огурок	50	37
2		Суп лапша с курицей	200/15	110
3		Котлеты с картофелем	70	14,3
4		Каша гречневая с овощами	130/4	180
5		Запеканка из творога	180	63
6		Хлеб сдобный	34,5	82,5
1	Полдник	Творожок с картофелем	50	22,1
2		Кефир	120	60,2
3		Овощи натуральные	140	16,4
4		Чай с сахаром	180/5	20,38
5		Хлеб пшеничный	23	34,5

Меню на 15 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы-капусты	50	42,3
2	Пюре из картофеля	200	21,7
3	Котлеты из суфлепродуктов	200	117,5
4	Хлеб ржаной	20	40,8
5	Хлеб пшеничный	20	42,4

Меню на 15 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Рассольник картофельный	200/0	157,5
2	Пюре картофельное	200/4	123
3	Фрукты свежие	80	67,4
4	Чай с сахаром	200	29,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/20	42,4/40,8

Меню на 16 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак		
2			
3			
	2-ой завтрак:		
1	обед		
2			
3			
4			
5			
6			
1	полдник		
2			
3			
4			
5			

Меню на 16 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1			
2			
3			
4			
5			

Меню на 16 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1			
2			
3			
4			
5			